



# なごやか 通信

## 5 月号

### 地域密着型デイサービス

# 誕生日

おめでとう  
おめでとう  
おめでとう

人生いろいろ。  
今はここに来  
るのが楽しみ  
だよ。  
よろしくね。



### 手作り昼食 ピックアップ



餃子定食



ハンバーグ丼



コロッケ定食

笑顔で過ごすこ  
とが何よりの機  
能訓練だ😊

### 日常動作で機能訓練をしよう！

運動だけでなく日常の動作でも脳の活性化、  
認知機能に大きくかわります😊



### 懐かしステップ運動

段ボールで手作り♪  
1.2.3.4! 5.6.7.8!  
単純だけど楽しい! はじめ  
は動きに混乱も懐かしいス  
テップに自然と😊



### ボール回し 靴飛ばし



近くの公園へ



ドライブの  
あいまの日光浴



チロのお散歩



春の訪れ  
ふきのとう

当別の白鳥

## ホームケアセンター新道東

事業所番号 0170205322

〒065-0031

札幌市東区北三十一條東16丁目2-9 ユートピアシロス1F

☎ (011) 769-9820 ㊟ (011) 769-9821

<http://www.hiland-home.com>

ホームケアセンター新道東 で検索

見学・体験  
受付中



今月の手回