

なごやか通信

平成 27 年 4 月号

地域交流会 ご招待のお知らせ

テイサービスで導入しているリフレクソロジーとシニアヨガを、幅広く地域の方々に知っていただけるように、**無料**で体験交流会を行います。

☆日時: 4月26(日) 場所: ホームケアセンター新道東

☆リフレクソロジー: 午後13:00~14:00

☆ヨガ: 午後14:00~15:00



リフレクソロジー



シニアヨガ

＊リフレクソロジーは足の心地よいマッサージを軸とした緩和ケアとして、すぐれたセラピーであると欧米で認証され、日本でも緩和ケア病棟やホスピスに浸透してきています。

＊すでに認知されているヨガは30年以上の経験ある先生に指導いただきます。

＊今回は当施設の職員と、協賛者のコラボによる気軽でもレベルの高いボランティア活動です。参加希望者は予め電話連絡をしていただき、当日は気軽な服装にて、お気軽にご参加ください。



Spring

春暖快適の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。4月はお誕生日を迎える方が多く、イベントが盛りだくさんです。お誕生会では:

ロールケーキのテンコ盛りや、ジャンボ! フリン・で、盛大なパーティー気分を味わっています。



体験や見学、お問合せ等ありましたら、お気軽にご連絡くださいませ。

株式会社 ハイランドホーム

ホームケアセンター新道東

〒065-0031 札幌市東区北31条東16丁目2番9号

☎011-769-9820 FAX 011-769-9821 事業所番号 0170205322

ホームページ ・ <http://www.hiland-home.com/>

